



ฉบับประจำเดือนพฤษภาคม 2564

# จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไผ่ อำเภอแสวงหา จังหวัดอ่างทอง

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

**มาตรการป้องกัน โควิด 19**  
ระดับบุคคล

**Do**

- สวมใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ออกจากบ้าน
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์
- รับประทานอาหารร้อน ใช้ช้อนกลางส่วนตัว

**Don't**

- ออกนอกบ้านเท่าที่จำเป็น โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงและผู้สูงอายุ
- หลีกเลี่ยงการเดินทางที่ไม่จำเป็น
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงการพบปะหรือชุมนุมเป็นกลุ่มก้อน

**สำนักสาธารณสุข**  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2990 1911-2 | โทร 0 2990 8512-0 | <http://pr.moph.go.th>  
f: samough | t: dt\_110ph | i: healthmogh | m: moph channel

คู่มือ **รับมือโควิด** ส่วนหัวเพื่อส่วนรวม

**ล้างมือให้บ่อยใน 1 วัน**

**ล้างบ่อยๆ** งดโอกาสสัมผัสเชื้อจากการสัมผัส

**จับของสาธารณะ** ป้องกันเชื้อที่จะติดมาด้วย

**ล้างมือให้สะอาด อย่างน้อย 20 วินาที**

**น้ำกับสบู่** ดีที่สุด

**เจลล้างมือ** ที่มีแอลกอฮอล์เข้มข้น 70% ขึ้นไป ใช้ทั่วหัว แล้วย่อยสลายทิ้ง

**เมื่อถึงบ้าน** ไม่พาเชื้อโรคมาติดคนของในบ้าน

**ก่อนกิน** ไม่นำเชื้อเข้าไปบนอาหารและช้อนส้อมที่จับ

**หลังกิน** ไม่นำเชื้อมาไปก่อนทำอย่างอื่น

[www.thaihealth.or.th/line@slk19](http://www.thaihealth.or.th/line@slk19)

วันที่ ๒๕-๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไผ่ โดย นางบุญเชิด สิงห์ห้วง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไผ่ และปลัดอำเภอแสวงหา เข้าร่วมกิจกรรมการทำประชาคมหมู่บ้านเพื่อการจัดทำแผนพัฒนาหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ - ๕ ตำบลห้วยไผ่ อำเภอแสวงหา จังหวัดอ่างทอง

